

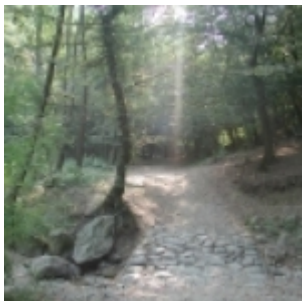
La Spina Verde è percorsa da numerosi sentieri. Tra questi vi sono i 13 sentieri ufficiali, opportunamente puliti e messi in sicurezza annualmente dall'Ente Parco. Nei principali siti di interesse panoramico, storico e naturalistico l'Ente Parco ha installato bacheche e pannelli illustrativi dei luoghi. Le brochure e la cartina dei sentieri sono disponibili gratuitamente presso la sede del Parco a Cavallasca.

Il Parco propone diversi tipi di itinerari:

- **Itinerari naturalistici**
- **Itinerari panoramici**
- **Itinerari storico-archeologici**
- **Itinerari sportivi**

**Warning:** Invalid argument supplied for foreach() in `/web/htdocs/www.spinaverde.it/home/main/wp-includes/shortcodes.php` on line 553

### Valbasca



Il sentiero n°6 percorre il fondo valle creato dal torrente Valbasca, attraversando boschi di latifoglie alternati ad aree aperte a prati.

[Vai al dettaglio](#)

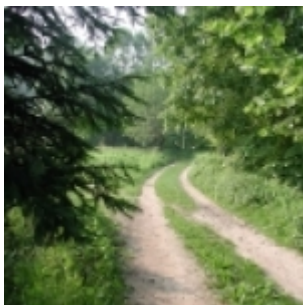
### Naturalistico di Parè



L'itinerario ha inizio nella località La Torre (Cavallasca) e percorre uno degli ambiti più belli dal punto di vista naturalistico e paesistico dell'intero arco collinare della Spina Verde di Como.

[Vai al dettaglio](#)

### **Sentiero dell'Acqua**



L'itinerario propone la visita ad alcuni ambiti naturalistici del Parco Spina Verde nella sua parte più occidentale verso il confine con il comune di Ronago.

[Vai al dettaglio](#)

**Warning:** Invalid argument supplied for foreach() in  
`/web/htdocs/www.spinaverde.it/home/main/wp-includes/shortcodes.php` on line 553

### **La dorsale collinare**



L'itinerario consente di percorrere continuamente un terzo del territorio del Parco senza particolari difficoltà. Il tratto iniziale, a scalini, è in forte pendenza, il percorso poi si snoda con deboli dislivelli tra boschi di latifoglie e conifere fino alla cresta del versante lariano.

[Vai al dettaglio](#)

### **Monte Goj**



Il sentiero n° 5 è percorribile sia partendo da località Lora - Villa Salterio sia dal nucleo urbano di Albate per dirigersi verso la baita in cima al Monte Goi. I percorsi sono facilmente percorribili a piedi e si snodano in salita attraverso boschi di latifoglie.

[Vai al dettaglio](#)

**Warning:** Invalid argument supplied for foreach() in  
`/web/htdocs/www.spinaverde.it/home/main/wp-includes/shortcodes.php` on line 553

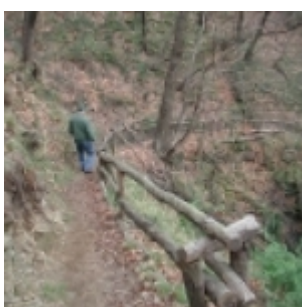
### Sant' Eutichio



L'itinerario ha inizio dal sagrato della splendida basilica di Sant'Abbondio in Como, di cui è possibile ammirare l'architettura romanica dell'edificio con lo sfondo dell'intero versante boscato della Spina Verde dove si insinua il percorso stesso.

[Vai al dettaglio](#)

### Monte Caprino



L'itinerario permette l'attraversamento del Parco in senso trasversale, con la possibilità di apprezzare le differenze morfologiche e vegetazionali tra il versante settentrionale - ripido e irto - e quello meridionale - dolce e soleggiato.

[Vai al dettaglio](#)

### **Sentiero protostorico**



L'itinerario consente di visitare i resti archeologici dell'abitato pre-romano di Como attribuito alla cultura di Golasecca.

[Vai al dettaglio](#)

### **Baradello**



L'itinerario circonda il colle del Castello Baradello e permette di raggiungerne la sommità. Il percorso ha inizio da via degli Alpini che affianca il parco delle Rimembranze.

[Vai al dettaglio](#)

### **Sentiero Confinale**



Il sentiero confinale ha rilevanza internazionale in quanto corre parallelo all'omonimo sentiero svizzero ed è parte di una più vasta rete di sentieri e percorsi che si snodano nell'intero arco alpino riconosciuti a livello nazionale dal CAI.

[Vai al dettaglio](#)

### Cavallasca



L'area del Sasso di Cavallasca è caratterizzata da numerosi ritrovamenti di resti delle fortificazioni della cosiddetta OAFN (Organizzazione Avanzata Frontiera Nord) comunemente conosciuta come Linea Cadorna dal nome del generale italiano ideatore della linea di difesa.

[Vai al dettaglio](#)

**Warning:** Invalid argument supplied for foreach() in  
`/web/htdocs/www.spinaverde.it/home/main/wp-includes/shortcodes.php` on line 553

### Percorso vita



L'itinerario costituisce un percorso vita suddiviso in stazioni munite di attrezzi in legno per lo svolgimento di semplici esercizi ginnici.

[Vai al dettaglio](#)