

**Spina Verde a 360 gradi
Spina Verde at 360 degrees**

Un Parco regionale ricco di storia, di natura e di cultura che si affaccia, con vedute mozzafiato, sull'interland di Como e sul suo lago. Trekking semplici, per tutte le età, immersi in un bosco che riserva incredibili sorprese: le trincee della Prima guerra mondiale, le caratteristiche formazioni geologiche locali, le testimonianze di una terra di confine. Un Parco tutto da scoprire che offre panorami unici sulla città' e sul lago piu' bello del mondo. (disponibile percorso corto o lungo)

Spina Verde regional Park is a peculiar place, full of nature and culture. Easy walks, open to all ages people, will lead you through geological sites, forests and which remains of the long history of Italian northern border. Discover the Park and its breathtaking views on the surrounding cities and on the most beautiful lake in the world. (shorter or longer distance)



disponibile **tutti i mercoledì**

available **every Wednesday**

Partenza e arrivo: San Fermo della Battaglia, via alla Torre, parcheggio del Parco.
distanza: 4 km (corto) 7 km (lungo)
durata: 4 ore (corto) 7 ore (lungo)
dislivello: 310m (corto) 340m (lungo)

Start and finish: public parking in San Fermo della Battaglia, via Alla Torre.
distance: 4 kms (short) - 7kms (long)
duration: 4 h (short) - 7 h (long)
drop: 310mts (short) - 340 mts (long)

**Il Baradello e la sua Torre
Baradello and its Tower**

Un viaggio nel tempo alla scoperta della storia ultramillenaria di Como attraverso la Torre del Baradello, testimone di eccezione e simbolo della città, passando dalla antica Como di Comelata.
Dallo cima della Torre la vista spazia su uno straordinario panorama: la città', il lago, le Alpi, le Prealpi e la pianura con lo skyline di Milano. All'interno, l'allestimento del museo ti ripercorre di visitare la storia della torre dall'Età Romana fino al Risorgimento.

The visit of the Tower of Baradello will bring you into a time travel of the ultramillennial history of Como, also visiting the ancient sandstone quarry of Comelata. From the top the view reaches the town, the Alps, Pabbio Plan and Milan skyline. Inside the tower, a permanent exhibition will show you the history of the Castle from the Roman age to the Italian Risorgimento.



disponibile **tutti i martedì**

available **every Tuesday**

Partenza: Como via Colonna, angolo con Piazza Comelata.
arrivo: San Carpoforo via T. Rimoldi
distanza: 4 km
durata: 4 ore circa
dislivello: 209 mt

Start: Como via Colonna, on the corner with Piazza Comelata
finish: San Carpoforo via T. Rimoldi
distance: 4 kms
duration: about 4 hours
drop: 209 mts

**La Grande Guerra
Great War and its remains**

Un percorso lungo i sentieri del Parco Spina Verde alla scoperta della complessa storia del confine e della linea di difesa alla Frontiera Nord. L'itinerario sale al Monte Sasso, bellissimo punto panoramico sul lago e sulla città' di Como, percorrendo le caverne, le gallerie e le trincee risalenti alla Prima guerra mondiale. Lo visita alla Fabbrica (Profilo di Monte Sasso) ci rivelerà la vera storia della costruzione delle fortificazioni e l'impatto sulle popolazioni locali.

Along the tracks of Spina Verde to discover the long and complex history of the boundary and the defense line of Northern Frontier. The work will reach the beautiful point of view of Monte Sasso passing through 1st world war (the Great War) tunnels, bunkers and trenches. Monte Sasso compound will reveal the true story behind the construction and its effect on local communities.



disponibile **tutti i giovedì**

available **every Thursday**

Partenza e arrivo: Como, loc. Monte Olimpino via Carlo Amoretti davanti ufficio Postale.
distanza: 7 km
durata: 4 ore circa
dislivello: 286 mt

Start and finish: Como, loc. Olimpino via Amoretti next to the Post office.
distance: 7 kms
duration: about 4 hours
drop: 286 mts

**Como Preromana
Como before the Romans**

Un facile percorso lungo il sentiero archeologico del Parco della Spina Verde alla scoperta delle testimonianze della civiltà' Calcolitica di Colsecco, primi abitatori di Como. Si visiteranno testimonianze archeologiche di straordinaria importanza quali la forte della Moghenca, le incisioni rupestri della roccia di Prestino, l'antico abitato di Pravelle con l'area sacra e le fornaci di fusione, le cosiddette "caverne" abitate.

An easy walk along the archeological track of Spina Verde park will lead you into the ancient remains of Colsecco civiltà', which were the first inhabitants of the area before Romans arrival. The excursion will reach many important archeological sites: Moghenca Spring, Prestino engravings, the Village of Pravelle with its sacred and protohistoric areas, as well as the so-called "Caverns", which were ancient huts.



disponibile **tutti i lunedì**

available **every Monday**

Partenza e arrivo: Como, loc. Prestino piazzale Gioffo.
distanza: 4,5 km
durata: 3 ore e mezza
dislivello: 128 mt

Start and finish: Como, Prestino, piazzale Gioffo.
distance: 4,5 kms
duration: 3 hours and a half
drop: 128 mts

visite in
ITA - ENG

COSTI/ RATES: under 6: gratuito-free
7-14 anni/age: 6 €
adulti/adults: 12 €

Le visite si effettuano su **prenotazione**, solo al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.
Per gruppi organizzati i percorsi sono prenotabili tutti i giorni

Booking required. The excursion will not take place without reaching minimum number of participants.
Groups: visits area available every day of the week.

[Clicca qui per scaricare la locandina](#)

Condizioni prenotazione:

Modalità di prenotazione:

anticipata e obbligatoria, almeno 2 giorni lavorativi prima

inoltrare la richiesta compilando l'apposito modulo di prenotazione ([cliccare qui](#), oppure uno dei pulsanti verdi sotto).

Nel modulo di prenotazione ricordarsi di inserire il tipo di visita che si intende prenotare.

Costi:

gratuito fino a 6 anni, dai 7 ai 14 anni 6,00 Euro, dai 15 anni in poi 12,00 Euro (prezzo inteso a per singolo visitatore, dovuto direttamente alla guida assegnata)

Gruppi:

per i gruppi organizzati le visite sono disponibili tutti i giorni, previo prenotazione anticipata

Tipologie di visite disponibili:

1) Spina Verde a 360 gradi

Un Parco regionale ricco di storia, di natura e di cultura che si affaccia, con vedute mozzafiato, sull'interland di Como e sul suo lago. Trekking semplici, per tutte le età, immersi in un bosco che riserva incredibili sorprese: le trincee della Prima guerra mondiale, le caratteristiche formazioni geologiche locali, le testimonianze di una terra di confine. Un Parco tutto da scoprire che offre panorami unici sulla città' e sul lago piu' bello del mondo. (disponibile percorso corto o lungo)

disponibile tutti i mercoledì'

Partenza e arrivo: San Fermo della Battaglia, via alla Torre, parcheggio del Parco.

distanza: 4 km (corto) 7 km (lungo)

durata: 4 ore (corto) 7 ore (lungo)

dislivello 310m (corto) 340m (lungo)

[Clicca qui per prenotare](#)

2) Il Baradello e la sua torre

Un viaggio nel tempo alla scoperta della storia ultramillenaria di Como attraverso la Torre del Baradello, testimone d'eccezione e simbolo della città, passando dalla antica Cava di Camerlata.

Dalla cima della Torre la vista spazia su uno straordinario panorama: la città, il lago, le Alpi, le Prealpi e la pianura con lo skyline di Milano. All'interno, l'allestimento del museo fa ripercorrere al visitatore la storia della torre dall'Era Romana fino al Risorgimento.

disponibile tutti i martedì

Partenza: Como via Colonna, angolo con Piazza Camerlata.

arrivo: San Carpoforo via T. Rimoldi

distanza: 4 km

durata: 4 ore circa

dislivello: 209 mt

[Clicca qui per prenotare](#)

3) La grande guerra

Un percorso lungo i sentieri del Parco Spina Verde alla scoperta della complessa storia del confine e della linea di difesa alla Frontiera Nord. L'itinerario sale al Monte Sasso, bellissimo punto panoramico sul lago e sulla città di Como, percorrendo le caverne, le gallerie e le trincee risalenti alla Prima guerra mondiale. La visita alla Ridotta (Fortino di Monte Sasso) ci rivelerà la vera storia della costruzione delle fortificazioni e l'impatto sulle popolazioni locali.

disponibile tutti i giovedì

Partenza e arrivo: Como, loc. Monte Olimpino via Carlo Amoretti davanti ufficio Postale.

[Clicca qui per prenotare](#)

4) Como preromana

Un facile percorso lungo il sentiero archeologico del Parco della Spina Verde alla scoperta delle testimonianze della civiltà Celtica di Golasecca, primi abitanti di Como.

Si visiteranno testimonianze archeologiche di straordinaria importanza quali la fonte della Mojenca, le incisioni rupestri della roccia di Prestino, l'antico abitato di Pianvalle con l'area sacra e le fornaci di fusione, le cosiddette "camere" abitative.

disponibile tutti i lunedì

Partenza e arrivo: Como, loc. Prestino piazzale Giotto.

distanza: 4,5 km

Visite guidate su richiesta, per gruppi e singoli

durata: 3 ore e mezza

dislivello: 129 mt

[Clicca qui per prenotare](#)