

## Un giorno in Val Sanagra

un parco ricco di emozioni / an emotional Park

### BIGLIETTI / TICKETS

0-6 anni/ y.o: gratis  
7-14 anni/y.o: 8 €  
Adulti/Adults: 16 €  
Fornace Galli\*

\*offerta libera obbligatoria  
\*free offer required

Un percorso lungo il fiume Sanagra, fuori dai circuiti più battuti. I tipici ponti di pietra, gli antichi mulini, l'originale Fornace, il caratteristico abitato di Cardano, le imperdibili cascate di Tobi e il suggestivo e romantico Belvedere sulla forra del torrente sovrastata dalla storica Villa Bagatti Valsecchi rendono questa passeggiata esclusiva e irrinunciabile.

*A path along the Sanagra river, off the beaten track. The typical stone bridges, the ancient mills, the original Furnace, the characteristic town of Cardano, the unmissable Bagno della Contessa -a suggestive and romantic waterfall hidden-make this walk exclusive and undeniable.*

**Domenica/Sunday:** 10/5 -12/7 - 13/9

**Ritrovo:** parcheggio di Piamuro, loc. Loveno (Menaggio)

**Prenotazione obbligatoria:** prenotazioni@spinaverde.it

**Durata:** 6 ore circa

(inclusa la visita alla Fornace Galli. Ingresso: offerta libera obbligatoria).

L'escursione si terrà al raggiungimento del numero minimo di partecipanti. **Su richiesta è possibile effettuare anche la visita al Museo Etnografico della Val Sanagra**, (Biglietto: offerta libera obbligatoria) (circa 1 ora).

## Bosco Bioenergetico

Bioenergetical forest

Oggi più che mai il benessere di corpo e mente passa dal contatto con la natura; o meglio, dalla totale immersione nella natura, parentesi rara e preziosa nel caos della vita contemporanea. L'esperienza del Bosco della Tenuta de L'Annunziata di Uggiate Trevano, a pochi passi dalla Spina Verde, rappresenta un caso unico in Europa di Forest Therapy.

*Having and healthy body and mind is, now more than ever, connected with experiencing natural spaces, taking a fresh breath from every day stressful routine. The forest of "L'annunziata Estate" in Uggiate Trevano, near Spina Verde, represents an unique case in Europe in Forest Therapy.*

**Ritrovo/Meeting Point:** Via Dante Alighieri, 13 - Uggiate Trevano, 22029 Como (CO)

### BIGLIETTI / TICKETS

informazioni per ingressi, costi e attività / *infos on costs, activities*

+39 031 949352  
tenutadelannunziata.it

## Parco Val Sanagra

Un Parco fluviale ricco di natura e storia / A River park rich in history



### BIGLIETTI / TICKETS

0-6 anni/ y.o: gratis  
7-14 anni/y.o: 6 € +  
Fornace Galli\*  
Adulti/Adults: 12 € +  
Fornace Galli\*

\*offerta libera obbligatoria  
\*free offer required

**Domenica/Sunday:** 8/3 - 14/6 - 11/10

**Ritrovo:** parcheggio di Piamuro, loc. Loveno (Menaggio)

**Prenotazione obbligatoria:** prenotazioni@spinaverde.it

**Durata:** 3 ore circa

L'escursione si terrà al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

**Meeting point:** parking of Piamuro, loc. Loveno (Menaggio)

**Booking required:** prenotazioni@spinaverde.it

**Durata:** about 3 hours

The excursion will not take place without minimum number of participants.

Un itinerario unico immerso nel verde sulle rive del fiume Sanagra attraverso boschi ombrosi, massi erratici, misteriose cascate, ponti a schiena d'asino e antichi mulini. La visita alla rinnovata Fornace e le limpide e freschissime acque del fiume fanno di questa passeggiata un momento veramente indimenticabile. **Possibilità di visita in autonomia all'Ecomuseo della Val Sanagra (Grandola e Uniti)**

*A unique path surrounded by greenery on the banks of Sanagra river through shady woods, erratic boulders, mysterious waterfalls, humpback bridges and ancient mills. The visit to the renewed Furnace and the clear and fresh waters of the river make this walk an unforgettable moment.*

## Como Preromana

Como before the Romans



### BIGLIETTI / TICKETS

0-6 anni/ y.o: gratis  
7-14 anni/y.o: 6 €  
Adulti/Adults: 12 €

**Domenica/Sunday:** 1/3 - 5/4 - 7/6 - 5/7 - 2/8 - 6/9 - 4/10 **Venerdì/Friday:** 1/5

**Ritrovo:** Como loc. Prestino, Piazzale Giotto ore 9.30

**Prenotazione obbligatoria:** prenotazioni@spinaverde.it

**Durata:** 3 ore circa

L'escursione si terrà al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

Una passeggiata storica lungo il sentiero archeologico del Parco regionale alla scoperta delle testimonianze della civiltà Celtica di Golasecca e dei primi abitanti di Como tra resti archeologici di straordinaria importanza (fonti millenarie, incisioni rupestri, antichi abitati, aree sacre e pre-artigianali).

*An easy walk along the archaeological track of Spina Verde Park will reach many important archaeological sites: ancient springs, engravings, villages with sacred and protoindustrial areas which explain how the first inhabitants of Como lived.*

**Meeting point:** Como Prestino, Piazzale Giotto 9.30 AM

**Booking required:** prenotazioni@spinaverde.it

**Durata:** about 3 hours

The excursion will not take place without minimum number of participants.

## Valbasca, un gioiello verde

escursione per famiglie / A green jewel (for families)



### BIGLIETTI / TICKETS

0-6 anni/ y.o: gratis  
7-14 anni/y.o: 6 €  
Adulti/Adults: 12 €

**Domenica/Sunday (Valbasca):** 22/3 - 26/4 - 24/5 - 28/6 - 26/7 - 23/8 - 27/9 - 25/10

**Ritrovo:** Como loc. Albate, Piazza IV Novembre ore 10.30

**Prenotazione obbligatoria:** prenotazioni@spinaverde.it

**Durata:** 3 ore circa

L'escursione si terrà al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

Andiamo fuori a giocare? In Valbasca... Escursioni per famiglie. Una vera e propria caccia al tesoro delle ricchezze naturali e storiche di questa serena e magica valle. Passeggiate tematiche adatte a famiglie con bambini per godere della natura, in sicurezza, con coinvolgenti attività.

*Let's play in Valbasca. Excursion for families. An easy walk discovering hidden natural treasures in this peaceful valley. Walk safely and take part in playful workshops with your children into the nature!*

**Meeting point:** Como Albate, Piazza IV Novembre 10.30 AM

**Booking required:** prenotazioni@spinaverde.it

**Durata:** about 3 hours

The excursion will not take place without minimum number of participants.

## Parco Regionale Spina Verde Parco Val Sanagra

Parchi del Lago di Como  
Parks Como Lake



- Escursioni guidate nei Parchi
- Visite al Castello Baradello
- Guided Tours in Nature



# ANNO 2020

## Castello Baradello

Visite guidate alla torre e al Museo / Guided Tours Tower and Museum



### BIGLIETTI / TICKETS

0-6 anni/ y.o: gratis  
7-14 anni/y.o: 4 €  
Adulti/Adults: 6 €

Simbolo di Como e del Parco regionale, il castello Baradello domina e protegge dall'alto l'intera città. Dalla Torre medioevale si gode di una spettacolare vista su tutto il territorio circostante. Il Museo del Tempo al suo interno ripercorre la storia della popolazione comasca dall'età romana fino al Risorgimento.

*Symbol of Como, Baradello castle dominates and protects the whole city from above. The panoramic terrace at the top of its medieval tower gives you a spectacular view over the surrounding territory. Inside the Tower an exhibition reviews the history of Como inhabitants from the roman age to Italian Risorgimento.*

Domeniche e festivi dal 12 Aprile al 1 Novembre  
Martedì 8 dicembre 2020  
Mercoledì 6 Gennaio 2021  
dalle 10:00 alle 18:00.  
**Visite guidate ogni 30 minuti.**  
**Ultima visita ore 17.30.**

Sundays and Holidays from 12th April to 1st November  
Tuesday 8th December  
Wednesday 6th January 2021  
from 10 A.M. to 6 P.M.  
**Guided tours every 30 minutes.**  
**Last visit 5:30 PM**

## Baradello by Night

Passeggiata e visita notturna / Night walk and visit



### BIGLIETTI / TICKETS

0-6 anni/ y.o: gratis  
7-14 anni/y.o: 6 €  
Adulti/Adults: 12 €

Una suggestiva passeggiata serale al Castello Baradello. La sua torre regala una vista imperdibile sulle montagne, tinte di rosa al tramonto, e sulle miriadi di luci riflesse nelle acque del lago. Un'atmosfera unica e magica. Il rientro con le torce a tarda sera conclude un'esperienza indimenticabile.

*A suggestive evening walk to Baradello Castle. Its tower offers an unmissable view of the mountains, tinged with pink at sunset, and the myriad of lights reflected in the lake. A unique and magical atmosphere. The return with the torches in the late evening concludes an unforgettable experience.*

Tutti i venerdì di giugno, luglio, agosto e settembre.  
**Ritrovo:** Como piazza Camerlata, angolo via Colonna ore 20.30  
**Durata:** 2 ore circa  
**Prenotazione obbligatoria:** prenotazioni@spinaverde.it  
L'escursione si terrà al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

Every Friday of June, July, August, September  
**Meeting point:** Piazza Camerlata, Como at 8.30 P.M.  
**Durata:** about 2 hours  
**Booking required:** prenotazioni@spinaverde.it  
The excursion will not take place without minimum number of participants.

## Spina Verde a 360°

Spina Verde at 360 degrees



### BIGLIETTI / TICKETS

0-6 anni/ y.o: gratis  
7-14 anni/y.o: 6 €  
Adulti/Adults: 12 €

Un Parco ricco di storia, di natura e di cultura che si affaccia, con vedute mozzafiato, sull'hinterland di Como e sul suo lago. Il percorso nel bosco riserva incredibili sorprese: le trincee della Prima guerra mondiale, le caratteristiche formazioni geologiche locali, le testimonianze di una terra di confine.

*Spina Verde regional Park is a peculiar place. Discover the Park and its natural, cultural and geological sites into the forest, as well as its breathtaking views on the surrounding cities and on the most beautiful lake in the world.*

**Domenica/Sunday:** 15/3 - 19/4 - 17/5 - 21/6 - 19/7 - 16/8 - 20/9 - 18/10

**Ritrovo:** San Fermo della Battaglia, via alla Torre parcheggio del Parco ore 9.30.  
**Durata:** 3 ore circa  
**Prenotazione obbligatoria:** prenotazioni@spinaverde.it  
L'escursione si terrà al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

**Meeting point:** public parking in San Fermo della Battaglia, via alla Torre at 9.30 A.M.  
**Durata:** about 3 hours  
**Booking required:** prenotazioni@spinaverde.it  
The excursion will not take place without minimum number of participants.

## La Grande Guerra

Great War and its remains



### BIGLIETTI / TICKETS

0-6 anni/ y.o: gratis  
7-14 anni/y.o: 6 €  
Adulti/Adults: 12 €

Un percorso nel Parco regionale lungo i sentieri che attraversano le caverne, le gallerie e le trincee risalenti alla Prima Guerra Mondiale. Un itinerario alla scoperta della complessa storia delle costruzioni poste a difesa del confine con la Svizzera lungo la Frontiera Nord e del loro impatto con la popolazione locale.

*A path in the regional park along tracks crossing caves, tunnels and trenches dating back to the First World War. An itinerary to discover the complex history of the buildings placed to defend the border with Switzerland along the Northern Frontier and their impact with the local population.*

**Domenica/Sunday:** 8/3 - 10/5 - 14/6 - 12/7 - 9/8 - 13/9 - 11/10 - **Lunedì di Pasquetta/Easter Monday** - 13/4

**Ritrovo:** Cavallasca, sede Parco, parcheggio via Dunant ore 9.30  
**Prenotazione obbligatoria:** prenotazioni@spinaverde.it  
**Durata:** 3 ore circa  
L'escursione si terrà al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

**Meeting point:** Cavallasca, Park headquarter, via Dunant parking 9.30 AM  
**Booking required:** prenotazioni@spinaverde.it  
**Durata:** about 3 hours  
The excursion will not take place without minimum number of participants.

## Museo etnografico e naturalistico Val Sanagra e Fornace Galli

### BIGLIETTI / TICKETS

Offerta libera obbligatoria

*Free offer required*

Museo e Fornace sono aperti e visitabili tutte le seconde e ultime domeniche del mese a partire da maggio fino a settembre. Da ottobre ad aprile ultima domenica del mese.  
**Aperture su prenotazione alla mail: [info@museovalsanagra.it](mailto:info@museovalsanagra.it) oppure tel. 0344/32115**

*Museum and Furnace are opened all the second and last Sundays of the month from May to September. Last Sunday of the month from October to April.*

**Opening on booking at: [info@museovalsanagra.it](mailto:info@museovalsanagra.it) or tel. 0344/32115**

**Ritrovo / Meeting point:** Villa Camozzi - Piazza Camozzi, 2 • 22010 Grandola ed Uniti • (CO)  
[www.museovalsanagra.it](http://www.museovalsanagra.it)

## Info Generali / General infos

Tutte le proposte sono sempre prenotabili al di fuori delle date in calendario, per gruppi precostituiti di almeno 8 partecipanti. Le proposte possono essere sviluppate sull'intera giornata (6 ore). **Info, costi e contatti prenotazioni@spinaverde.it**

**Visite in italiano ed inglese. Altre lingue su richiesta.**

*All the excursions above are always available for organised groups (minimum 8 participants). Excursions can be also adapted on full day (6 hours).*  
**More infos at [prenotazioni@spinaverde.it](mailto:prenotazioni@spinaverde.it)**

**Italian and English tours. Other language on request.**

**ABBIGLIAMENTO comodo, Obbligatorie scarpe antiscivolo / COMFORTABLE CLOTHING, Anti-slip shoes required**

[www.spinaverde.it](http://www.spinaverde.it) | [facebook.com/spinaverde.it](https://facebook.com/spinaverde.it)  
[facebook.com/GuideDelParcoSpinaVerdeComo](https://facebook.com/GuideDelParcoSpinaVerdeComo)  
[prenotazioni@spinaverde.it](mailto:prenotazioni@spinaverde.it)